

SRIMAHAYOGILAKSHMAMMAGOVERNMENT DEGREE COLLEGE

(Affiliated to Rayalaseema University, Kurnool.)

Near Hanumapuram, Adoni Road, YEMMIGANUR-518360

Kurnool District, Andhra Pradesh.

e-mail: yemmiganur.gdc@gmail.com

website: www.gdcyemmiganur.ac.in



E-NEWS LETTER

JUNE- 2024

EDITORIAL BOARD

Principal

Dr. K. MAHABOOB BASHA

Vice Principal

Dr. B. Kranthi Kumar

Editor

Dr. M. Suseelamma
IQAC Coordinator

Coordinator

S L Khamar
Lecturer in Mathematics



2024/6/21 11:35



2024/6/21 12:07

శ్రీ మహాయోగి లక్ష్మమ్మ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఘనంగా ప్రవచన యోగ దినోత్సవం.

స్వాస్థ్య ఇండియా, ఎమ్మిగనూరు టౌన్, జూన్ 21, ఎమ్మిగనూరు పట్టణం లోని శ్రీ మహాయోగి లక్ష్మమ్మ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో కళాశాల అధ్యక్షులు డాక్టర్ కే మెహబూబ్ ఖాన్ అధ్యక్షతన ఎన్ఎస్ఎస్, ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగాల అధ్యక్షులలో వివేకానంద యోగ విద్యా సంస్థ ఎమ్మిగనూరు యోగ ట్రైనర్ శ్రీ బి శ్రీనివాసులు సమక్షమున ప్రవచన యోగ దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల అధ్యక్షులు డాక్టర్ కే మెహబూబ్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ మానవుల వైసందిన జీవితాలలో యోగ విద్య ముఖ్యమని, దాని ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవచ్చని విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ క్రాంతి కుమార్ మాట్లాడుతూ యోగ అనేది ఒక మతం కాదని, ఇది ఆరోగ్యకరమైన శరీరంలో ఆరోగ్యకరమైన మనస్సును లక్ష్యంగా చేసుకునే జీవన విధానం, మనిషి భౌతిక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక జీవితాన్ని విధంగా మూడింటి మధ్య సమతుల్యతను అభివృద్ధి చేయడంలో యోగ సహాయపడుతుంది అని

తెలిపారు. ఐ కన్య పి సి కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ఎం సుశీలమ్మ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు యోగ విద్య ప్రాముఖ్యత గురించి, లాభాల గురించి తెలిపారు. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ ఇంచార్జ్ శ్రీనివాసు మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యానికి యోగ అని, యోగాసనాలు వేసే ముందు తగిన జాగ్రత్తలు పాటించాలని, యోగా, ప్రాణాయామం పల్ల కలిగి లాభాల గురించి తెలియజేశారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ అఫీసర్ డాక్టర్ హెచ్ కిరణ్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ యోగా అంటే వ్యాయామ సాధనల సమాహారం అధ్యాత్మిక రూపం. ఇది హిందూత్వ అధ్యాత్మిక సాధనలలో ఒక భాగమని, మోక్షసాధనలో భాగమైన ధ్యానం అంతర్వృత్తి పరమానంద ప్రాప్తి లాంటి అధ్యాత్మిక పరమైన సాధనలకు పూరిన, దీనిని సాధన చేసే



వాళ్ళను యోగులు అంటారుని విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. ఆ తర్వాత యోగా ట్రైనర్ శ్రీనివాసులు విద్యార్థులు, అధ్యాపకుల చేత కాన్సెయోగాసనాలు, ధ్యానము చేయించారు. కళాశాల తరఫున శ్రీనివాసులు ని సన్మాన సత్కారాలు చేసి అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొని విజయవంతం చేశారు.

SRIMAHAYOGILAKSHMAMMA GOVERNMENT DEGREE COLLEGE



(Affiliated to Rayalaseema University, Kurnool.)
Near Hanumapuram, Adoni Road, YEMMIGANUR-518360
Kurnool District, Andhra Pradesh.

e-mail: yemmiganur.gdc@gmail.com website: www.gdcyemmiganur.ac.in



CONTENT	ORIGIN
1. INTERNATIONAL YOGA DAY.	<p>The Sri Mahayogi Lakshamma Government Degree College, Yemmiganur was established in the year 1982 by the Government of A.P. and started functioning in the Govt. Junior College Campus through the initiative of the Association of local elite under the guidance of dynamic leadership of Sree Machani Ramanna by collecting Corpus fund. It was shifted to its own building by the Philanthropic contribution of Sri Raichooti Ramaiah, the then MLA, recipient of Priyadarshini Award, an ardent devotee of Avadhoota, her Holiness Bhagavan Sri Mahayogi Lakshamma Avva by donating land for building construction. Sri Raichooti Ramaiah has donated 10.35 acres of land for the construction of college building and it was named after his beloved deity of worship i.e., Sri Mahayogi Lakshamma Avva. It started functioning in its own building from 11th June 1989</p>
	VISION
	<p>To empower rural communities by providing quality higher education and to equip first-generation literates with knowledge and skills that cultivate social and scientific temper in the minds of the students.</p>
	MISSION
<ol style="list-style-type: none">1. To provide affordable and quality higher education to rural and marginalized sections of the students.2. To provide equal opportunity and inclusiveness to student community.3. To improve our educational requirements and resources to meet the evolving needs of our student community.4. To create accessible and comprehensive learning opportunities that empower the students with critical thinking, creativity and problem solving abilities.5. To cultivate a culture of social responsibility and community engagement among our students for the betterment of society.6. To enable the students in participating nation building by organizing activities related to constitutional obligations and community development.	
FROM PRINCIPAL'S DESK (BRIEF OVER VIEW OF ALL EVENTS)	
<p>The various activities conducted in the college would stimulate the intellectual curiosity of each student and foster a positive spirit among the stakeholders with the support of committed staff who are striving to create a milieu that sustains excellence. Our pursuit of high academic attainment with the support of all the staff makes us distinct among other higher educational institutions in the State.</p>	

SRIMAHAYOGILAKSHMAMMAGOVERNMENT DEGREE COLLEGE



(Affiliated to Rayalaseema University, Kurnool.)
Near Hanumapuram, Adoni Road, YEMMIGANUR-518360
Kurnool District, Andhra Pradesh.
e-mail: yemmiganur.gdc@gmail.com website: www.gdcyemmiganur.ac.in



CONTENT

S.NO	Name of the Activity	Page No
1.	International Yoga Day.	4

SRIMAHAYOGILAKSHMAMMAGOVERNMENT DEGREECOLLEGE

(Affiliated to Rayalaseema University, Kurnool.)

Near Hanumapuram, Adoni Road, YEMMIGANUR-518360
Kurnool District, Andhra Pradesh.

e-mail: yemmiganur.gdc@gmail.com website: www.gdcyemmiganur.ac.in



Name of the Activity: International Yoga Day.

Date of the Activity : 21-06-2024.

Name of the Department Involved: Physical Education and NSS.

No of Students Involved : 59.



శ్రీ మహాయోగి లక్ష్మమ్మ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఘనంగా ప్రపంచ యోగ దినోత్సవం.

21, ఎమ్మిగనూరు పట్టణం లోని శ్రీ మహాయోగి లక్ష్మమ్మ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో కళాశాల అధ్యక్షులు డాక్టర్ కే మహబూబ్ ఖాన్ అధ్యక్షతన ఎన్ఎస్ఎస్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం అధ్యక్షులతో వివేకానంద యోగ విద్యా సంస్థ ఎమ్మిగనూరు యోగా ట్రైనర్ శ్రీ బి శ్రీనివాసులు సమక్షమున ప్రపంచ యోగ దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల అధ్యక్షులు డాక్టర్ కే మహబూబ్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ మానవుల వైసందిన జీవితాలలో యోగ విద్య ముఖ్యమని, దాని ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవచ్చని విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. వైస్ ఛైన్మిషన్ డాక్టర్ శ్రాంతి కుమార్ మాట్లాడుతూ యోగా అనేది ఒక మతం కాదని, ఇది ఆరోగ్యకరమైన శరీరంలో ఆలోచనకరమైన మనస్సును లక్ష్యంగా చేసుకునే జీవన విధానం, మనిషి భౌతిక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక జీవి అని, భారతదేశంలోని ఆయుర్వేదంలో పేరొచ్చిన విధంగా మానసికీ మధ్య సమతుల్యతను అభివృద్ధి చేయడంలో యోగా సహాయపడుతుంది అని తెలిపారు. ఐ క్షు ఏ సి కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ ఎం సుశీలమ్మ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు యోగ విద్య ప్రాముఖ్యత గురించి, లాభాల గురించి తెలిపారు. ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ ఇంచార్జ్ శ్రీనివాసులు మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యానికి యోగ అని, యోగాసనాలు చేసే ముందు తగిన జాగ్రత్తలు పాటించాలని, యోగా, ప్రాణాయామం వ్యక్త కలిగే లాభాల గురించి తెలియజేశారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ అఫీసర్ డాక్టర్ హెచ్ కిరణ్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ యోగా అంటే వ్యాయామ సాధనల సహజోపకరణం అధ్యాత్మిక రూపం. ఇది హిందూత్వ అధ్యాత్మిక సాధనలలో ఒక భాగమని, మోక్షసాధనలో భాగమైన ధ్యానం అంతర్వేదిక పరమానంద ప్రాప్తి లాంటి అధ్యాత్మిక పరమైన సాధనలకు పునాదిని, దీనిని సాధన చేసే వాళ్ళను యోగులు అంటారు విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. ఆ తర్వాత యోగా ట్రైనర్ శ్రీనివాసులు విద్యార్థులు, అధ్యాపకుల చేత కొన్ని యోగాసనాలు, ధ్యానము చేయించారు. కళాశాల తరఫున శ్రీనివాసులు ఏ సన్యాస సత్కారాలు చేసే ఆధిపత్యం ఉంది. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొని విజయవంతం చేశారు.

22 Jun 2024 - Page 10
epaper.newsindeateltelugu.com

Brief Report:

“International Yoga Day” is celebrated in the college. The principal of the college Dr. K Mahboob Basha gaaru presided the program and enlightened the students that yoga hold a significant importance in maintaining emotional stability, mental clarity and physical fitness. IQAC coordinator Dr. M Suseelamma madam also gave a brief note on the benefits of doing yoga daily. Staff and Students are guided through a rejuvenating yoga session led by an experienced yoga trainer Sri B Srinivasulu from Vivekananda Rock Memorial. Throughout the session, both staff and students are engaged in various yoga postures, breathing exercises, and mindfulness practices that contributed to a sense of relaxation and well-being.